

**ETTEN-LEUR** RUCPHEN  
ZUNDE

DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.ETTENLEURBRUIST.NL](http://WWW.ETTENLEURBRUIST.NL)

# BRUIST

**Like & Share**

Lezersacties met  
mooie december-  
cadeaus

*Geniet* van  
de feestdagen



# Vincent's geeft

Vincent's Bistro & Bar is binnen twee jaar uitgegroeid tot dé plek om elkaar te ontmoeten of om gezellig bij te praten in Etten-Leur. Dit alles natuurlijk onder het genot van een lekker drankje en een heerlijke maaltijd.



In Vincent's bar & bistro kun je genieten van mooie gerechten, op ambachtelijke wijze bereid van pure en eerlijke producten uit de omgeving. Roeland van Houten vertelt: "Ons biologische vlees komt onder meer van 'Vlees van Vandaag': onze leverancier in België. Allemaal van dieren die een goed leven hebben gehad en zonder toevoegingen. De smaken zijn daardoor veel intenser. Het is gewoon goed eerlijk vlees en dat proef je!"

"Vanaf 07.00 uur kun je bij ons terecht voor een heerlijk ontbijtje, waarbij je zelf je eitje kunt bakken in onze kookstudio. Vanaf 10.00 uur serveren wij een perfect kopje koffie of thee met een lekker gebakje. Onze gevarieerde kaart biedt voor ieder wat wils! Na de lunch kun je aan onze gezellige bar genieten van een Gin-Tonic, Cocktail of een goed glas wijn met Vincent's Plateau. En vanaf 17.00 uur staan wij voor je klaar voor een avondvullend diner."



Roeland kijkt tevreden terug op de afgelopen twee jaar: "We hebben hier een uniek concept neergezet. De menukaart is zeer divers en onderscheidend. Het interieur is geheel in Vincent van Gogh-stijl met veel geel en blauw. Als je hier aan komt rijden, valt het pand meteen op want dat heeft ook die kleuren. Men weet ons goed te vinden, maar wie nog niet geweest is, moet dat zeker eens doen."

BRUISENDE/ZAKEN

# kleur aan het leven



“**Mooie gerechten** met  
intense smaken”

6



10

8



# Inhoud

24



21



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Bianca Roos

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**ACQUISITIE** Rogier Jongerden, 06-47885009

### CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nb@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

## *Bruisende* lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennism gemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Vincents Bistro & Bar, John's Barbershop en Autobedrijf C.A. Oomen. Stuk voor stuk zijn zij net als wij klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

**Lea en Marcel Bossers**

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

# Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

**HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN.** Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST  
ALLE LEZERS  
FIJNE FEESTDAGEN

# de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

## **GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.**

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

**ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.** Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

# Autobedrijf C.A. ontzorgt de

Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 56 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions.

U kunt er eveneens terecht voor APK-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer. Kortom: **voor alles**

**op autobebied staan**  
**Ruud en Sasha Oomen samen**  
**met hun team voor u klaar!**

**Autobedrijf C.A. Oomen** is in de loop der tijd uitgegroeid tot een modern allround bedrijf: “We zijn van alle markten thuis. Zo beschikken we over uitleesapparatuur voor alle merken zodat we snel diagnoses kunnen stellen met betrekking tot storingen om deze vervolgens te verhelpen. Ook geven we graag bandenadvies, staat onze pechhulpdienst paraat, hebben we een schademonteur in dienst, verzorgen we ruitreparaties en ga zo maar door. We ontzorgen onze klanten dus op alle gebieden, zodat ze qua vervoer altijd op ons kunnen rekenen. Want mobiliteit is in deze tijd gewoon heel belangrijk.”

## 8,9 als cijfer

Klantgerichtheid, service, en veiligheid staat bij het BOVAG-gecertificeerde bedrijf hoog in het vaandel. “Daarbij verliezen we de verhouding tussen prijs en kwaliteit niet uit het oog. Dat wordt gewaardeerd want op onze website staan bijna 700 beoordelingen die nagenoeg allemaal superpositief zijn. Het gemiddelde cijfer is een 8,9 dus daar zijn we erg trots op.”

“Wij denken echt met de klant mee en zoeken altijd naar een passende oplossing; kunnen we bijvoorbeeld een reparatie uitvoeren met een gereviseerd onderdeel, dan bieden we dat als optie aan. En we blijven prijzen vergelijken van verschillende leveranciers. Wie op zoek is naar een occasion en die niet in onze showroom vindt, kan ook een zoekopdracht bij ons uitzetten. Wij gaan dan op zoek en vinden vaak datgene wat de klant zoekt.”





# Oomen klant totaal



Reactie van een klant:  
“Wat ik bij dit bedrijf erg waardeer is het **meedenken in oplossingen om kosten te besparen**. Zeer servicegericht!”





### GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

**SOLIS**, [www.solisonline.nl](http://www.solisonline.nl)  
Adviesverkoopprijs € 249,90

### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



**RINGS  
& SUITS**

win

### KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

**WOOD Design**, [www.woud.dk](http://www.woud.dk)  
Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



Typisch

### LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

**Villeroy & Boch**, [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)  
Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-



## HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, [carpediembeds.com/nl](http://carpediembeds.com/nl)

Prijs op aanvraag

# Kerst



## SHOPPING/NEWS

## LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini One4All  
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit  
en geniet samen van heerlijke  
gerechten. Inclusief witte  
serveerschaal en 4 houten  
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist  
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie  
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn  
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**  
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner  
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een  
sterke, professionele haardroger  
met ION-technologie en een  
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, [www.solisonline.nl](http://www.solisonline.nl)

Verkrijgbaar in de kleuren  
zwart, rood, zilver en goud  
Adviesverkoopprijs € 89,90

# VIER KERST MET ONS

SAMEN DINEREN, SAMEN GENIETEN

Een bijzondere ambiance, gezellige muziek, goed gezelschap en een exclusief 4-gangenmenu voor de zeer aantrekkelijke prijs van € 49,50 per persoon. Dit zijn de ingrediënten voor een heerlijke Kerst in de Brasserie van Holland Casino Breda

Het kerstmenu wordt op beide kerstdagen geserveerd in onze Brasserie.

De 1<sup>e</sup> zit start om 17.00 uur, de 2<sup>e</sup> om 20.00 uur.

Bel meteen om te reserveren: 076 -525 11 00,  
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur.

We kijken uit naar uw komst!

25 & 26 DECEMBER  
BREDA



## Kerstmenu

### Amuse van de Chef

Voorgerecht

#### **Kreeft & Tomaat**

*Salade van kreeft met structuren van tomaat,  
Parmezaanse kaas en basilicum*

Tussengerecht

#### **Ossenstaart & Beukenzwam**

*Ossenstaartbouillon met fijne groenten  
en beukenzwammetjes*

Hoofdgerecht

#### **Hert & Bospaddenstoelen**

*Hertenfilet met pompoen crème, bitterbal van  
hete bliksem en bospaddenstoelensaus*

*of*

#### **Heilbot & Groene Kruiden**

*Heilbot met een groene kruiden korst, groene asperges,  
bloemkool mousseline en blanke boter saus*

Nagerecht

#### **Chocolade & Feuilletine**

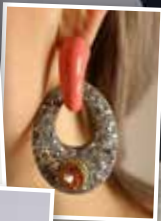
*Feuilletine en amandelbiscuit met frambozenmousse,  
chocolademousse en Griekse yoghurt en een coulis  
van citrusvruchten*

**€ 49,50 p.p.**



**PRETTY4U**  
BY JOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



LIU-JO



Joli dans Jewels

DRYKORN



LOTT.  
giacotti

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333

[www.pretty4u.nl](http://www.pretty4u.nl) | [f Pretty4uNL](https://www.facebook.com/Pretty4uNL)

Op zoek naar een  
origineel cadeau  
voor de feestdagen?



Haal een  
**CADEAUBON VAN  
LONG BRIDGE TATTOO**  
vanaf 10 euro,  
zelf te bepalen



Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | 06-16010262  
[longbridgetattoo@ziggo.nl](mailto:longbridgetattoo@ziggo.nl) | [www.longbridgetattoo.nl](http://www.longbridgetattoo.nl)

# Afvallen tijdens de feestdagen

Kun je afvallen in de tijd van chocolade pepernoten, overvloedige kerstdiners en schalen met oliebollen? Of mag je al blij zijn als je niet aankomt?

Gezond eten en op gewicht blijven vind ik heel belangrijk, maar nog belangrijker vind ik gezellig samenzijn met familie en vrienden. En genieten van lekker eten en drinken. Als je op een feestdag meer eet dan normaal, kun je dat compenseren door meer te bewegen. Of door minder te eten op een andere dag. Een zogenaamde **balansdag**:

## Ontbijt

- 250 gram (soja)yoghurt of kwark (mager of halfvol) met 3 eetlepels muesli zonder suiker
- 500 ml water/thee/koffie zonder suiker

## Tussendoortje 1

- 1 appel
- 250 ml water/thee/koffie zonder suiker

## Lunch

- Salade van 75 gram gemengde salade, 60 gram kikkererwten (mini-blikje), kwart komkommer, 5 kerstomaatjes, 3 eetlepels cottage cheese. Dressing van 1 eetlepel azijn, ½ eetlepel olijfolie, peper, oregano, tijm, zout naar smaak.
- 500 ml water/thee/koffie zonder suiker

## Tussendoortje 2

- 2 mandarijntjes
- 250 ml water/thee/koffie zonder suiker

## Avondeten

- 1 gekookte aardappel, met 250 gram spinazie en een rundertartaartje
- 250 ml water/thee/koffie zonder suiker

## Tussendoortje 3

- 1 schaaltje (150 gram) magere vruchtenyoghurt
- kwart komkommer
- 2 koppen rooibos- of kruidenthee

## Fijne feestdagen!


*Hartelijke groeten,  
Gina*

**Levensgewicht  
Afslankcoach**



- Blijvend afvallen
- Op jouw unieke manier
- Zonder shakes

PERSONLIJK ADVIES NODIG?

**APP OF BEL ME!**  06-24204408



Cimbaalhof 34, Etten-Leur | 06 24204408 | [www.levensgewicht.nl](http://www.levensgewicht.nl)

# Hair Lounge69

## bestaat 1 jaar

In december bestaat Hairlounge69 alweer één jaar.  
Dat moet gevierd worden!  
Daarom heel de maand december  
**20% korting** op **alle** haarproducten!



Hair Lounge69

**Hairlounge 69** | Oranjestraat 69, Rijsbergen | 0620457307  
Openingstijden: Om de maandag 13.00 - 21.00 uur | Dinsdag & woensdag  
9.00 - 21.00 uur | Donderdag gesloten | Vrijdag 9.00 - 18.00 uur  
Zaterdag 8.00 - 14.00 uur

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

**De kerstster** is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,  
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

**Je verlanglijstje** naar de Kerstman in Canada sturen?  
Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in  
IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind  
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van  
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,  
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)





**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)

# LEUKSTE FULL-SERVICE KANTOOR IN DE REGIO?

frame  
**21**



## Meet Frame21 Roosendaal

Ervaar het nieuwe ondernemen bij Business & Meeting Center Frame21! Het is dé plek waar Fun, Flexible en Fair Business centraal staan. 5000 m2 aan kantoorruimtes, vergaderzalen & event-ruimtes, flexplekken, virtual offices en een eigen bedrijfsbistro bieden oneindig veel mogelijkheden! Dat alles gecombineerd met een vintage touch en een bourgondische twist. Dat is ondernemen op zijn best.

**Frame21** is gevestigd op **Borchwerf II te Roosendaal** T. +31 (0) 165 76 30 00  
E. [balie@frame21.nl](mailto:balie@frame21.nl) [www.frame21.nl](http://www.frame21.nl)

# Met *Di-Leefstijl*

*werken aan een gezonde leefstijl!*

Dimphie Coremans heeft al twintig jaar ervaring in het begeleiden van mensen bij hun zoektocht naar een gezonde leefstijl.

Als ervaringsdeskundige weet zij als geen ander hoe belangrijk factoren als een verantwoord voedingspatroon, voldoende bewegen en het goed omgaan met stress daarbij zijn. Je kunt last hebben van allerlei lichamelijke ongemakken



door chronische ziekte, slechte gewoontes, de overgang, overgewicht of het ouder worden. Het kan zijn dat je door omstandigheden uit balans bent en niet goed richting weet te geven aan je leven.



## **Positief**

Dimphie vertelt: “Het is belangrijk om op een positieve manier naar de mogelijkheden te kijken en om inzicht te krijgen. Om begrip te creëren voor je eigen situatie en die van anderen. En ook om de juiste motivatie te vinden. Daarnaast is het ook van belang om doelen te stellen die binnen je mogelijkheden liggen. En zeker zo belangrijk: gun jezelf de tijd om aan veranderingen en verbeteringen te werken.”

**TIP:** Voor uitgebreidere informatie ga je naar de website.

# Voor een gezond bedrijf...



“Gezond verder met je onderneming”

Je bedrijf laten doorlichten door New Target Vision geeft inzicht en rendement verbeterpunten.



**newtargetvision**

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-562992

[www.newtargetvision.com](http://www.newtargetvision.com)



## The Facelift Alternative

Een frisse blik, een stevige huid, strakke contouren, vervaagde rimpels en een egale teint dankzij de anti-ageing behandeling van Dermatude Meta Therapy. 100% natuurlijk!

- ✓ Direct zichtbaar effect
- ✓ Veilige, 100% natuurlijke behandeling
- ✓ De keuze van beauty instituten wereldwijd
- ✓ Maakt botox, fillers of facelift overbodig!



Peeterenstraat 5, Sprundel  
0165-382009 | 06 41854258

**DERMATUDE**  
THE FACELIFT ALTERNATIVE

**ALPHA-H** **GGD**  
GOEDGEKEURD



# DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

**14 - 16 december 2018**

**Kijk voor meer informatie op  
kerstmarktdordrecht.nl**

## FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

**Deze film draait vanaf 6 december.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail  
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

**HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf  
14 december voor € 12,95 verkrijgbaar  
bij de (online) boekhandel.**

**Mail 'BRUIST' naar [jasminemuts@gmail.com](mailto:jasminemuts@gmail.com) en maak kans op dit boek!**



# Best



# barber in town



De ontstaansgeschiedenis van **John's Barbershop** in Sint Willebrord is een bijzondere. Eigenaar John de Jong was voorheen banketbakker in het familiebedrijf, maar maakte een jaar geleden de switch naar kapper: iets wat altijd al zijn droom was. En dat hij het knippen en scheren enorm goed in de vingers heeft bewijst hij sindsdien met John's Barbershop.

John heeft dus geen spijt van de beslissing die hij nam: "Deze carrièreswitch is iets waar ik altijd al van droomde. Banketbakker zijn is leuk, maar ik was altijd al gefascineerd door herenkapsels. Lange tijd kwam het er niet van, maar op een gegeven moment heb ik dus toch de stap gezet. En dat bleek een goede keuze want de zaak loopt goed. De klanten zijn tevreden want ze blijven terugkomen. Ik zorg er dan ook altijd voor dat ze perfect geknipt en geschoren weer de zaak uit gaan."

Na het volgen van een opleiding tot barbier in Breda wilde John zo snel mogelijk aan de slag als zelfstandig ondernemer: "Dat was ook een grote wens van me: een eigen bedrijf. De opleiding heb ik overigens als snelste cursist ooit afgerond. Dat bevestigde nog maar eens de overtuiging dat ik de juiste beslissing heb genomen. Ik ben er zelf ook heel erg blij mee: in dit vak kan ik echt mijn creativiteit kwijt. Mijn inspiratie haal ik overal vandaan: in de stad, bij het uitgaan, van de tv of bijvoorbeeld de kapsels van topvoetballers."

## TIP

John's Barbershop heeft ook een eigen productenlijn uitgebracht met drie verschillende soorten stylingproducten: "**Johnny Be Good** Shine Wax, Butter Clay en Pomade op waterbasis. Echte topproducten die er voor zorgen dat mijn klanten er tiptop bijlopen."





# Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 [www.loccitane.nl](http://www.loccitane.nl)
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 [www.goshcosmetics.com](http://www.goshcosmetics.com)



# feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!  
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet  
een klein beetje, maar heeeel veeeee!  
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- [www.bobbibrowncosmetics.com](http://www.bobbibrowncosmetics.com)

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 [www.rimmellondon.com](http://www.rimmellondon.com)

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- [www.my-noe.com](http://www.my-noe.com)



“De wensen en behoeften van de klant staan centraal”



**Corian Security**

Lambertusstraat 10 A, Etten-Leur

076-8879734

[www.coriansecurity.nl](http://www.coriansecurity.nl)

**SCHRIJF JE NU IN VOOR  
DANSLES BIJ GOETJAER**

**7 DAGEN  
PER WEEK  
DANSLES**

**GOED EN GEZELLIG!**



van Bergenplein 17, Etten-Leur  
[www.goetjaer.nl](http://www.goetjaer.nl), 06-54775280

Bij **Cynthetica Beauty**

klopt alles tot in de kleinste details

Gespecialiseerd in:

- pincementsmassage
- shiatsu massage
- acnebehandeling



*Cynthetica  
Beauty*

[www.cynthetica.nl](http://www.cynthetica.nl)

Jochems Roemstraat 30, Sint Willebrord | [info@cynthetica.nl](mailto:info@cynthetica.nl) | 06-48637087

# MPD Service

BRUISENDE/ZAKEN

aanhangers met een gunstig prijskaartje



Wat ooit begon als hobby liep voor Martijn Bruegelmans uit op een goedlopend bedrijf in aanhangers. MPD Service in Sprundel verkoopt alle soorten aanhangers, eventueel geheel op maat en naar specifieke wensen van de klant gemaakt. Ook voor reparaties en onderhoud is MPD Service het aangewezen adres.

MPD Service levert aanhangers aan zowel particulieren als bedrijven: "We werken veel voor een grote aanhangervabrikant uit België. Daarnaast halen we ook zelf opdrachten binnen. Iedereen kan hier terecht: mensen die een standaard aanhanger zoeken kunnen altijd een keuze maken uit minimaal 25 aanhangers die hier rijklaar op voorraad staan. Maar we maken dus

ook aanhangers geheel op maat. Bij de meeste dealers moet je uit een boekje kiezen, maar waar anderen stoppen gaan wij door. Zo hebben we wel eens een aanhangwagen van een reinigingsbedrijf dat astat schoonmaakte omgebouwd tot marktwagen. Die rijdt nu met groente en fruit rond. Je kunt het dus zo gek niet bedenken, of wij maken het."



**MPD Service**  
In onderhoud, onderhoud  
en reparatie van aanhangwagens

Keur 104 17  
A734 00 Sprundel  
06-10220108

[www.mpdservice.nl](http://www.mpdservice.nl)



## Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

**1** Optimale flexibiliteit

**3** Géén arbeidsrechtelijke risico's

**5** Administratieve lastenverlichting

**2** All-in uurtarieven

**4** Géén risico bij ziekte

**6** Deskundige helpdesk

# Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.  
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



## TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

**VOETENBADJE** Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

**HUID SCHOONHOUDEN** Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

**MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ** Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

**JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG!** Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.



# Scheiden? Wel of geen alimentatie?

Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven even heel onzeker. Je hebt er alles aan gedaan wat je kon om jullie relatie te laten slagen. Het is niet gelukt en nu gaan jullie uit elkaar. Een onzekere periode met veel vragen. Eén van die vragen gaat vaak over alimentatie. Heb ik recht op alimentatie of moet ik misschien wel betalen?

Er zijn twee soorten alimentatie: partner- en kinderalimentatie. Als jullie kiezen om je scheiding te regelen met behulp van een mediator, dan kies je om er samen uit te komen. Gericht op de toekomst.

## Alimentatie weetjes

- Kinderalimentatie is verplicht, je bent als ouder namelijk onderhoudsplichtig voor je kinderen
- Partneralimentatie is niet verplicht en is o.a. afhankelijk van het gegeven of je in je eigen onderhoud kunt voorzien
- Voor beide vormen van alimentatie zijn landelijke richtlijnen die als uitgangspunt dienen bij een berekening die wij voor jullie maken

Het komt vaak voor dat mensen geen alimentatieberekening laten maken.

Aan zo'n berekening zijn kosten verbonden en men wil zo goedkoop mogelijk scheiden. Niet doen! Zonder berekening weet je niet waar je ja of nee tegen zegt. En als degene die recht had op partneralimentatie een bijstandsuitkering aanvraagt, kan de gemeente aankloppen bij de ex-partner. Je kunt ook gekort worden op de uitkering.

Het is dus belangrijk je hier goed bij te laten begeleiden. Bij F&V Mediation kun je alles onder één dak regelen. Wij begeleiden jullie enerzijds bij alle emotionele aspecten zodat jullie respectvol kunnen scheiden. Anderzijds begeleiden we jullie bij alle financiële, fiscale en juridische zaken. Zodat je scheiding gewoon goed geregeld is. Een goed akkoord is een zacht scheiden.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



## F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)

## Zonder gebruik van mascara een **glamoureuze** oogopslag!

December is weer aangebroken! De maand van de kerstborrels, familie etentjes en Oud & Nieuw feestjes. Je hebt je outfit al klaar en je wilt lekker uitpakken met een feestelijke look. Een mooie aanvulling zijn wimperextensions. Zonder gebruik van mascara toch een glamoureuze oogopslag!



### One by One

Bij de "One by One" behandeling wordt er één wimperextension op één natuurlijk wimperhaartje geplaatst. Doordat de haren dicht op elkaar worden gezet is het verschil tussen de extensions en de eigen wimpers niet te onderscheiden. Zo creëer je een natuurlijke look met lange, sprekende wimpers.

### Russian Volume

Wil je echt uitpakken? Dan is Russian Volume een uitstekende keuze voor dat beetje extra glam. Bij deze behandeling worden waaiertjes gemaakt van wimperextensions en worden deze op één natuurlijk wimperhaartje geplaatst. Het resultaat zijn prachtige volle wimpers die je een intense blik geven.

### Lash Lift – Wimperlift

Houd je meer van een natuurlijke look, maar wil je wel mooie gekrulde wimpers? Dan is de "Lash Lift" een ideale oplossing! Tijdens de behandeling worden de natuurlijke wimpers gereinigd, gekruld vanaf de haaraanzet en op aanvraag geverfd. Het resultaat: mooie, lange en gekrulde wimpers die 4 tot 8 weken blijven zitten. De Elleebana Lash Lift is 100% veilig en goedgekeurd. Met deze methode haal je het beste uit je eigen wimpers.




elleebana  
ONE SHOT LASH LIFT

### Maak een afspraak

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Neem vooral contact op voor een vrijblijvend advies of kennismaking. Ik verwelkom je graag in mijn salon.

 (+31) 06 112 818 11  [www.beautybysunseere.nl](http://www.beautybysunseere.nl)  Instagram/beautybysunseere

 facebook/beautybysunseere.nl



# Van zaadje tot *karbonaadje*



Frans en Ellie Kools, houden al vele jaren met veel plezier en passie hun varkens. Zij hebben een en groot assortiment varkensvlees van hoge kwaliteit die zij aanbieden via een automaat.

Het vlees van onze varkens

- wordt direct ingevroren en kan daarom langer bewaard worden.
- is het lekkerste en vooral magerste vlees.
- is geheel antibiotica-vrij en daarom gezond.

Op onze boerderij combineren wij strenge eisen voor dierwelzijn, milieu en voedselveiligheid.



Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal | 076 598 5398 | [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)  
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

Heeft u te maken met een debiteur die niet betaalt?  
Pay Force incasseert NU voor u!

**Pay**  
**Force**

[www.payforce.nu](http://www.payforce.nu)

# Gebrek aan zelfvertrouwen?

**De natuur geeft alle tekenen van terugtrekking. Nu de dagen korter worden en de nachten langer, de tijd korter lijkt dan dat die werkelijk is, mag er weer wat kleur in onze nabijheid komen.**

In de donkere tijd van het jaar groeit het verlangen naar gezelligheid in een kleurrijke omgeving. Mookaïet helpt ook uitstekend bij een winterdepressie. De kleurrijke Mookaïte kan helpen bij het bewust worden van de ervaringen die tijdens het jaar zijn opgedaan. Mookaïte biedt verschillende mogelijkheden om te helpen, de juiste beslissing te nemen.

**Jan van der Linden**, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



## Deze maand: Mookaïet jaspis

Mookaïet is een steen van hoop en vernieuwing voor mensen die emotioneel vastzitten en verhard zijn door het leven. Hij leert je voor jezelf op te komen en ook eens nee te zeggen. Ook geeft hij zelfvertrouwen.



Kom langs en vind **DÉ KRISTAL** voor jouw **KLACHT!**



Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479  
info@kristallenwereld.nl | [www.kristallenwereld.nl](http://www.kristallenwereld.nl)

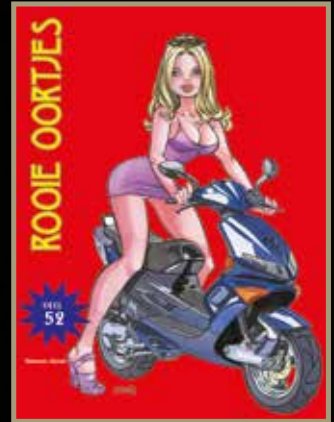


# Krijg jij hier ROOIE

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

## ALLROUND KAPPER NAGELSTYLING



Bredaseweg 46, Klein-Zundert  
076-8500504  
bijmarleen@ziggo.nl



**RvGtuinen**  
Ruimte voor groen

TUINAANLEG

AANLEG KUNSTGRAS

TUINONDERHOUD

GRONDVERBETERING

TUINRENOVATIE

TUINCONSTRUCTIES



Complete  
aanleg van  
kwaliteit  
kunstgras

RvGtuinen | Dreef 103, Etten-Leur | 06-48113046  
info@rvgtuinen.nl | www.rvgtuinen.nl

nacht  
lenzen®

www.nachtlenzen.nl



## Overdag scherp zien zonder bril of lenzen!

Nachtlenzen draag je als je slaapt. Terwijl je slaapt, corrigeren de lenzen je ogen. Overdag kan je dan scherp zien zonder bril of lenzen. Nachtlenzen geven je hiermee comfort en vrijheid wanneer dit het belangrijkste is, namelijk als je wakker bent!

Meer weten over Nachtlenzen? Stap eens bij ons binnen, wij vertellen je graag meer.

**B-Optics Brillen en Contactlenzen** | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | info@b-optics.nl | www.b-optics.nl

Wendy Zitter levenseindecoach

# Helemaal Leven

*"Het is mijn missie om het verschil te kunnen en mogen maken op het randje tussen leven en dood, en daarna."*

Wendy

Helemaal Leven, klinkt in eerste instantie misschien een beetje vreemd als praktijknaam van iemand die zich voornamelijk bezighoudt met mensen die in hun laatste levensfase zijn. Maar bij Helemaal Leven horen juist ook alle facetten van het stervensproces, de dood en wat daarop volgt.

Voorals als de dood zijn komt aankondigt door bijvoorbeeld een terminale ziekte roept dit vaak veel (levens)vragen op. Er zijn zoveel dingen die nog gezegd mogen worden, verhalen die verteld moeten worden. Het afmaken van dingen die nog 'onaf' zijn. Hoe ga je daar allemaal mee om? Maar ook zorg en aandacht voor partners, kinderen en andere dierbaren die ieder hun eigen pijn en verdriet hebben met het oog op een aanstaand overlijden en de tijd die daarop volgt.

Voor mij voelt het als een enorm voorrecht om mensen juist in deze fase bij te mogen staan. Juist op het randje tussen leven en dood, als alles wat niet belangrijk is wegvalt en losgelaten wordt, ontstaat Helemaal Leven.

Samen met u ga ik kijken naar wat u en uw naasten nog nodig hebben in deze laatste fase. Soms is het al voldoende om uw hart eens goed te luchten en zo weer overzicht te krijgen. En soms is er meer nodig en daarin kan en wil ik u uiteraard begeleiden. Mocht u meer willen weten dan kunt u altijd contact opnemen om een vrijblijvend kennismakingsgesprek in te plannen.

Liefs, Wendy



**Ik daag je uit het leven  
ten volle te leven, kortom:  
Helemaal leven**



**Helemaal Leven**  
Levenseindecoach  
Woorddienstbegeleidster  
Rouwverwerking

Zilvermeeuw 10, Etten-Leur  
**076 5018966 | 06 3133694**

Eigenaresse: Wendy Zitter-Oomen  
info@helemaallev.nl  
www.helemaallev.nl



# Dé Totaaladviseur

Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf? Op basis van uw financiële processen en wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket.

Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar [advies@bnr-groep.nl](mailto:advies@bnr-groep.nl)



## BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-578333 | [www.bnr-groep.nl](http://www.bnr-groep.nl)

## Unieke sieraden en wellness in één

Bekijk en bestel veilig in de webshop

[www.athomeandheart.energetix.tv](http://www.athomeandheart.energetix.tv)



06-52 42 72 31 | [info@athomeandheart.nl](mailto:info@athomeandheart.nl)

[www.athomeandheart.nl](http://www.athomeandheart.nl)

[www.facebook.com/athomeandheart](https://www.facebook.com/athomeandheart)



Ga je binnenkort trouwen?

Bezoek onze website: [www.11company.nl](http://www.11company.nl)





€ 2140,-  
korting

€ 900,-  
korting

# Kachelkoopjes bij Kachelservice

**De wintervoorbereiding is bij ons in volle gang. Vanwege verbouwwerken zijn onze showroommodellen pellet- en houtkachels in de aanbieding.**

**Kortingen** lopen op van **€ 200,-** op een kleine houtkachel tot **€ 900,-** op een pelletkachel tot maar liefst **€ 2.140,-** op een multifunctionele buitenoven. Sommige kachels werden brandend opgesteld en andere kachels zijn volledig nieuw. Diverse pelletkachels staan bovendien ook nog eens in de ISDE subsidielijst.

Voor u is dit een ideaal moment om een koopje te doen en ook uw woning of atelier voor te bereiden op de winter. Kom eens vrijblijvend langs, wie weet staat er juist die ene kachel die perfect aan uw wensen voldoet!



Vanwege  
verbouwwerken zijn  
onze showroommodellen  
pellet- en houtkachels  
in de aanbieding.



**Kachelservice**

Kalmthoutsesteenweg 290

B-2910 Essen (Wildert)

0165 788 120

info@kachelservice.nl

[www.kachelservice.nl](http://www.kachelservice.nl)

# “Ideaal voor in de trapkast!”

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekennde mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranken, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbazend soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

## Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!  
Aarzel niet.

Bel ons vrijblijvend op  
076-5021879

Kijk op  
[handigekasten.nl](http://handigekasten.nl)  
voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel





COLUMN Patricia Notting

---

## Kerstkrans

Het is vlak voor kerstmis als ik een telefoontje krijg. Het gezin heeft slecht nieuws gekregen. Ze willen zich samen voorbereiden op het naderende afscheid en willen daarom graag met mij afspreken om de wensen van mevrouw te bespreken. Dat doe ik graag en maak met hen een afspraak op korte termijn.

Na ons gesprek volgt veel eerder dan verwacht een telefoontje dat mevrouw is overleden. Ondanks de voorbereidingen hadden we dit nog niet verwacht. Ze wilde graag de kerstdagen nog meemaken. In de

dagen na het afscheid kom ik regelmatig op bezoek bij de familie. Zo ook op eerste kerstdag. Het contrast is groot. De kerstboom staat met de stralende lichtjes in de hoek van de kamer, omhuld in stilte. Het is kerstmis, maar toch ook weer niet. Door alle gebeurtenissen is het van boodschappen doen niet gekomen. Kerstmis, een tijd van delen en samenzijn, ik bracht een kerstkrans mee. Onder het genot van een kopje koffie en een stuk kerstkrans, praten we samen over zijn echtgenote en haar moeder. De leegte is voelbaar, maar de mooie herinneringen aan haar laten de kerstboom nog meer schitteren.

**Monuta Patricia van Vliet**

T 06 - 50 63 01 07

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl



**Monuta**   
**Patricia van Vliet**  
De steun bij ieder afscheid.

# Vachtverzorging

Volledig gediplomeerde trimsalon in Etten-Leur

HONDEN

KATTEN

KONIJNEN

Hilsebaan 362, Etten-Leur | 06-28238051 | [deschonesnuit@outlook.com](mailto:deschonesnuit@outlook.com)  
[www.deschonesnuit.nl](http://www.deschonesnuit.nl) | [www.facebook.com/Trimsalondeschonesnuit](http://www.facebook.com/Trimsalondeschonesnuit)



Trimsalon

De Schone Snuit

## Wil jij een leven lang een gezonde mond?

**Esther  
Jaspers**  
mondhygiëniste

Ga voor een frisse adem,  
een gezonde mond,  
gezond tandvlees  
en schone tanden  
regelmatig naar  
de mondhygiëniste!



Ambachtlaan 11  
4871 ED Etten-Leur  
tel. (076) 501 59 75  
[estherjaspers@kpnmail.nl](mailto:estherjaspers@kpnmail.nl)  
[www.mondzorgjaspers.nl](http://www.mondzorgjaspers.nl)

**Psychiatrische  
praktijk**

Het leven van mensen loopt niet altijd van een leien dakje. Iedereen maakt zowel mooie als moeilijke zaken mee. Soms worden we lichamelijk ziek en is de onmacht om dit aan te kunnen zeer groot. Ook life events kunnen ervoor zorgen dat we ondersteuning nodig hebben. Daarnaast kunnen we buiten lichamelijk ook geestelijk ziek worden of kunnen emoties een loopje met ons nemen. **In mijn praktijk bied ik individuele begeleiding/ondersteuning om weer de regie van je leven in eigen handen te krijgen.**



## Vind je kracht

Mia Hertroijs van Dongen

**Psychiatrische Praktijk**

Regatta 6, Etten-Leur  
076-5034318 | 06 11 09 28 00  
[www.psychiatrische-praktijk.nl](http://www.psychiatrische-praktijk.nl)

# Wandelt u graag?

## En heeft u vaak last van pijnlijke voeten?

Heerlijk! Je bent met je wandelclub een flinke ronde aan het maken. Het zonnetje schijnt, de vogels fluiten. Maar dan begint die teen weer te vervelen.



Potverdikkie dat was vorige week ook al. Hoe langer de ronde duurt, hoe meer pijn je krijgt. Aan het eind van de wandeling loop je mank om die teen te ontlasten en ben je maar wat blij om die dure wandelschoenen uit te doen. "Grmph, ik weet nog niet of ik volgende week weer kom" zeg je tegen je vrienden. En daar baal je van. Die stomme teen ook!

Ik help je om die vervelende teen weer pijnvrij te maken en geef je adviezen om dergelijk ongemak voortaan te voorkomen. Na een afspraak met mij loop jij een heerlijke ronde met je vrienden. Zonder pijn aan je teen. Ga je nooit meer afhaken bij wandeltochten. Hoef je nooit meer boos te zijn op die teen. Kun je onderweg de mooiste gesprekken voeren, de mooiste plekken zien. Kun je na een wandeltocht ook nog iets leuks met het gezin doen.

Stel je nou eens voor: binnenkort ga je weer zo'n mooie wandeltocht maken met je wandelvrienden. Je hebt er ook echt zin in. Onderweg zie je de prachtigste herfstkleuren. Halverwege is er een rustpunt op een mooi idyllisch plekje. Eén van je vrienden is op vakantie geweest en heeft de meest bijzondere dingen meegemaakt. Aan het eind van de

wandeltocht ga je nog even lekker op het terras met een bakje koffie. Dat heb je wel verdiend. Heerlijk toch zo'n wandeltocht. Vanmiddag nog op visite, daar heb je ook veel zin in.

Heb je het in de gaten? Je hebt helemaal geen last gehad van je voeten. Je hebt meteen weer zin om volgende week weer te wandelen.

**Boek nu je pedicure afspraak en jij hebt geen last meer van zere voeten.**

Anjo Braspenning



Beukenlaan 47, Zundert

06-45428720

info@voetenpraktijkzundert.nl

[WWW.VOETENPRAKTIJKZUNDE.NL](http://WWW.VOETENPRAKTIJKZUNDE.NL)



# One By One Wimperextensions

**U kunt nu ook terecht voor One By One extensions by PinkDiamondSalon.**

"Een prachtige volle en sensuele oogopslag". Altijd al perfecte wimpers willen hebben? Dat is nu mogelijk! Ben je op zoek naar een natuurlijke look met volle wimpers zonder mascara, dan is de one-by-one techniek iets voor jou. Hoe lang blijven de wimperextensions zitten?

De wimperextensions worden semi-permanent geplaatst. Dit houdt in dat de wimperextensions zullen blijven zitten totdat uw eigen wimper (samen met de extension) op de natuurlijke manier vanzelf uitvallen of dat de wimperextensions verwijderd worden. Wimpers hebben een cyclus van ongeveer 8 weken.



*Bel ons, of maak een afspraak online, tot snel!*



Winkelcentrum 47  
Etten-Leur  
**06-10885666**  
076-7370132  
[www.pinkdiamondsalon.nl](http://www.pinkdiamondsalon.nl)

Schepens Autoschade biedt

# ONE STOP SHOP



Schepens Autoschade is al ruim 50 jaar een begrip in de regio. Addy Schepens kreeg het vak met de paplepel ingegoten en groeide als vanzelfsprekend mee in het familiebedrijf, dat zijn opa en zijn vader ooit begonnen. De kleinschaligheid en de persoonlijke service vormen anno 2018 nog steeds de grote kracht van Schepens Autoschade.



**Schepens Autoschade**

Lijsterstraat 16 Sint Willebrord | **0165 38 28 39**  
[info@schepensautoschade.nl](mailto:info@schepensautoschade.nl)  
[www.schepensautoschade.nl](http://www.schepensautoschade.nl)



## ZUNDERT e.o.

**2 december**

### **Lezing Jan Sluifers**

Van GoghHuis, Markt 26-27, Zundert  
Aanvang 14.00 uur  
[www.vangoghhuis.com](http://www.vangoghhuis.com)



**7 en 8 december**

### **Supertroupers: de grote ABBA show**

Bij ons... In het theater,  
Molenstraat 5, Zundert  
[www@cczundert.nl/tickets](http://www@cczundert.nl/tickets)



**8 december**

### **Hart van Rijsbergen**

Dorpskern Rijsbergen  
[www.hartvanrijsbergen.nl](http://www.hartvanrijsbergen.nl)

**15 december**

### **Winterconcert St Martinus**

Zaal de Toekomst Achtmaal  
[www.martinusachtmaal.nl](http://www.martinusachtmaal.nl)

**15 december**

### **BUZZ kerstconcert**

Bij ons... In het theater,  
Molenstraat 5, Zundert  
[www.cczundert.nl/tickets](http://www.cczundert.nl/tickets)

**16 december**

### **Winter Wonderland**

Centrum Zundert  
[www.winterwonderlandzundert.nl](http://www.winterwonderlandzundert.nl)

**22 december**

### **POCOZ 2018**

De eerste wintereditie van het  
muziekfestival Van Gogh Live  
Bij ons... In het theater,  
Molenstraat 5, Zundert  
[www.cczundert.nl/tickets](http://www.cczundert.nl/tickets)

**25 en 26 december**

### **Kerstallentoonstelling St Bavo kerk Rijsbergen**

Beide dagen van 12.00 - 16.00

**30 december**

### **Veldtoertocht RTC de Smid**

Oude Buisse Heide, De Reten  
en de Pannenhof  
[www.rtcdesmid.nl](http://www.rtcdesmid.nl)

**MAAND DECEMBER**

### **EXPOSITIE JUDITH GEERTS**

Van Goghgalerie,  
Elisabethlaan 1a, Zundert  
[www.vangoghhuis.com](http://www.vangoghhuis.com)

## DECEMBER 2018

**T/M JANUARI 2019**

### **EXPOSITIE BIJ DE WEEGHREYSE**

**Eerste Wereldoorlog.**

### **100 jaar wapenstilstand**

St Bavostraat 18, Rijsbergen  
Zondagen 14.00-17.00 uur  
[www.deweeghreyse.nl](http://www.deweeghreyse.nl)



**T/M 6 JANUARI 2019**

### **EXPOSITIE 'NAAR VAN GOGH'**

Van GoghHuis,  
Markt 26-27, Zundert  
[www.vangoghhuis.com](http://www.vangoghhuis.com)

**Kijk voor deze en meer  
activiteiten op de  
website van de VVV  
[www.vvzundert.nl](http://www.vvzundert.nl)**

*Ervaar het beste uit Italië  
bij Van Mossel*



Jeep



Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | Van Mossel Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)